

# ほけんだより

白石市立大鷹沢小学校  
保健室 No. 3  
令和5年4月25日(火)

5月は次の2つの健康診断があります。本日、問診票を緑色のファイルに入れて配付しました。4月28日(金)までに担任へご提出ください。

- ① 5/12(金) 9:10~ 全学年歯科検診
- ② 5/30(火) 9:30~ 1年生循環器検査(心電図検査)

## 循環器検査(心電図検査)



検診バスに乗って検査をします。はじめてのお子さんはドキドキして怖がることもありますが、まったく痛くない検査ですので、安心して検査を受けられるようご家庭でもお声がけください。

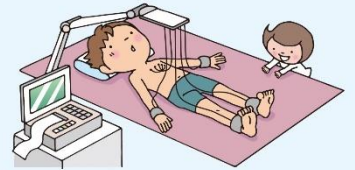
1

ベッドで横になります



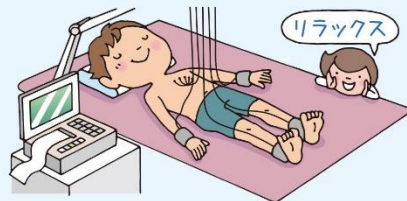
2

胸、手首、足首に器具をつけます



3

そのまま  
しずかに待ちます



痛くもないし、ピリピリもしません。  
こわくないので、リラックスして受けましょう

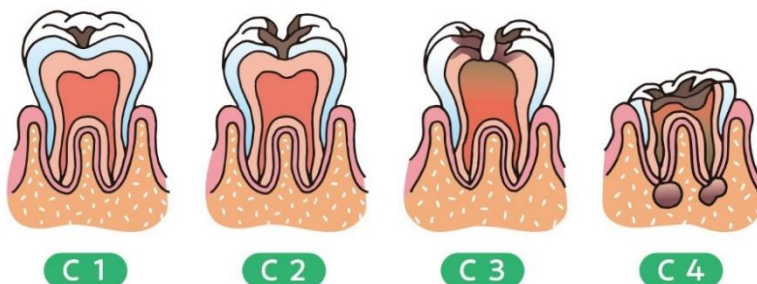
ほかの人の検査中も  
しずかに待ちましょう

## 歯科検診

歯科検診ではこんなことを調べます

①

むし歯になっていないかな？



### むし歯って？

歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

②

は  
歯みがきでじょうずに  
し  
歯垢が取れているかな？



③

は  
歯並び・かみ合わせの  
い  
異常はないかな？



④

し  
歯周病になっていないかな？



し  
歯周病って？

は  
歯ぐきの炎症です。  
ほ  
放っておくと歯を支  
え  
ている骨まで溶け  
て  
てしまいます

⑤

かん  
あごの関節に異常はないかな？



し  
歯科医さんが  
い  
言っている暗号は  
ど  
どういう意味かな？

+ 健康診断

ばん  
番号  
は  
歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線  
しゃせん

むし歯になっ  
たことがない  
健康な歯

○  
まる

むし歯になっ  
たけれど  
治療した歯

GO  
ジーオー

は  
歯ぐきの  
かる  
軽いはれ・出血

要注意

X  
ばつ

抜いたほう  
がいいかも  
しれない  
乳歯

歯医者さんへ！

C  
シー

むし歯

歯医者さんへ！

CO  
シーオー

むし歯に  
なりかけの歯

要注意

G  
ジー

は  
歯肉炎  
し  
歯肉炎  
歯周炎

歯医者さんへ！

