

ほけんだより


白石市立大鷹沢小学校

保健室 No. 2

令和2年 4月17日(金)

新型コロナウイルス感染が大変心配な毎日です。そんな中、愛知県にある藤田医科大学病院の感染症科のみなさんが小学生向けの絵本を作成してくれました。家族みんなで感染拡大を防いでほしいという思いが込められているそうです。大変すばらしい絵本だと思いましたので、大鷹沢小学校の保護者の皆様、子どもたちにもぜひ読んでいただきたいと思います。小さなお子様にはおうちの方がぜひ読み聞かせてあげてください。みんなで感染を予防しましょう。

手洗い！
外から帰ってきたら、まずせっけんを
手洗いを！ 手についたウイルスを
洗いながす。



せっけんをつけて
しっかり洗う！


コロナウイルスやっつけるぞ
作戦①



中国
日本


コロナウイルスにはいく
つか種類があるのですが、
昨年の十二月に中国でみ
つかった新しいコロナウ
イルスによる感染が、
日本でも広がっています。

コロナウイルスって
なんだろう？



藤田医科大学感染症科
監修：小学生（S.S.Z.S）


せきエチケット！
せきやくしゃみができるときはマスクを
つける。または、くしゃみやせきの時、
口や鼻をハンカチなどでおおう。




せきやくしゃみは、
ウイルスがとびまわります。

コロナウイルスやっつけるぞ
作戦②

この新しいコロナウイルス、
「小学生」は苦手みたいです。
子供がウイルスに感染しても、
なにもおきない、またはちょっと
した「かぜ」くらいですむことが、
ほとんどです。




みなさんは、
ウイルスって知ってますか？



ウイルスは
目にも見えないくらい小さくて、
ヒトや動物に感染して、
いろいろな病気の原因になります。

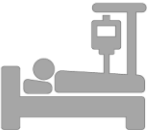
かぜをひいたら家で休む！
ねっ、はなみず、せきなどがある時は
そとにでず、家でゆっくり休む。




ちゃんとお休みが
大切です。

コロナウイルスやっつけるぞ
作戦③

しかし、おじいちゃんやおばあ
ちゃん、もともと病気のある人が
この新しいコロナウイルスに
かかってしまうと大変です。
重い病気になり、命をおとすこと
もあります。




今、テレビやニュースで話題に
なっているコロナウイルスも、
たくさんあるウイルスの一つです。




コロナウイルスは、熱・せき・く
しゃみなどひきおこす「かぜ」の
原因となるウイルスです。

家族みんなで、「コロナウイルス
やっつけるぞ」作戦をおこなって
ください。



コロナウイルスがひろがらないよう、
ひとりひとりが気を付けましょう。

自分や、家族を、またみんなを守る
ために、コロナウイルスを広げ
ないことが大切です。



そのためにできることがあります。

コロナウイルスは、つば・せき・
くしゃみにのって、人から人へと
感染します。



手についたウイルスが原因で
広がることもあります。