



白石市立大鷹沢小学校
保健室 N O . 3
令和2年5月1日(金)

新型コロナウイルス感染への不安の中、ゴールデンウィークを迎えました。いつもとは違い、外出を控えて自宅で過ごすお休みとなります。一人ひとりの感染予防のための行動が、健康を守り、「いつもの日常」を取り戻す近道となります。みんなでがんばりましょう。

今後の学校再開にあたり、下記の準備をお願いします。

① ハンカチ



学校で手洗いをする場面が多くなります。毎日、必ず清潔なハンカチを持たせてください。

② 厚手の上着



換気を徹底します。教室に風が入り、大変寒くなります。脱ぎ着のできる上着をあわせて持たせてください。

③ 予備のマスク



学校での活動中、汚してしまったり壊れてしまうこともあります。ランドセルの中に予備を一枚入れて持たせてください。

④ 元気な体と健康観察カード



健康観察カード
ねつ 36.5

登校前のお子さんの健康観察ありがとうございます。今後もよろしくをお願いします。



お知らせ



- ① 予定していた「健康診断」はすべて延期となります。日程が再度決定しだいお知らせします。
- ② 新型コロナウイルス感染の心配がある間は「第2保健室」を設置します。この「第2保健室」は多目的ホールの中に設置し、学校生活の中でお子さんに内科的な体調不良が見られた場合に対応する場となります。
- ③ 学校でお子さんの体調不良が見られた場合は、保護者の方にご連絡・ご相談の上で早退を勧めさせていただくことがあります。常に学校との連絡が取れるようにしてください。
- ④ いきいき教室は、学校が再開して身長・体重測定を実施した後、測定結果から該当するお子さんにご案内をお渡しします。

感染予防のために心がけること



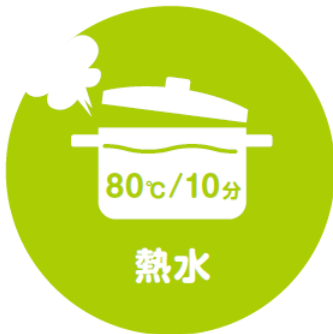
「3つの密」を
避けましょう。

キーワードは

- ムンムン
(換気の悪い場所)
- ギュウギュウ
(人の多い場所)
- ガヤガヤ
(近距離や大声での会話)

身のまわりを清潔にしましょう

～食器・手すり・ドアノブ・蛇口など身近な物の消毒について～



熱水

食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



塩素系漂白剤
(次亜塩素酸ナトリウム)

濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

参考

0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。