

ほけんだより 8月

白石市立大鷹沢小学校
保健室 No. 8
令和2年8月6日(木)

夏休みも



夏休みに入ります。感染症予防のため、新しい生活様式を取り入れながら安全に過ごしてほしいと思います。

また、子どもだけで外遊びをする時間が多くなると思います。熱中症やけがの予防水の事故防止についてもお子さんにお話してください。

生活リズムを整えて



手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって24~72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

- ① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- ② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

指先、指の間、手首、手のしわ
など、ウイルスが残りやすい
ところを念入りに洗えば、
手洗いの完全勝利!



保護者の方へ

歯科検診は10月2日(金)
に実施予定です。

(1) 健康手帳を配付しました。

①付箋のついているページに今年度の健康診断結果(歯科以外)を記入しました。ご覧になりましたら保護者印をお願いします。また、成長・肥満度曲線(グラフ)を別紙に作成し、健康手帳の中に入れました。お子さんの体のバランスをご確認ください。

②新たに行った予防接種の追加もありませひご記入ください。

(2) 保健室から夏休みの宿題として「歯みがきカレンダー」を配付しました。

学校で給食後の歯みがきが出来なかったことで、児童のむし歯が心配です。家庭での歯みがきをいつも以上に丁寧にお願いします。低学年ではおうちの方に「仕上げ磨き」をしていただくことをお勧めします。

(1)・(2)ともに、夏休み明けに、学級担任に提出してください。