



ほけんだより

白石市立大鷹沢小学校
保健室 No. 7
令和2年 6月30日

校医による健康診断が はじまります



延期となっていた校医による健康診断を7月より実施していきます。



月日	内容	学年	校医名
7月16日(木)	内科健診	全学年	梅津佳英先生(梅津内科医院)
7月17日(金)	耳鼻科健診	1・3・5年	公立刈田総合病院 耳鼻科医
7月31日(金)	眼科健診	全学年	公立刈田総合病院 眼科医

*歯科健診は、9月以降に実施します。

本日、全学年に運動器健診保健調査票・結核健診問診票、 1・3・5年生に耳鼻科健診問診票を配付しました。

4月に一度同じ書類をご記入いただきましたが、3カ月近く経過してしまいましたので、再度お子さんの現在の状況をご記入ください。運動器健診保健調査票・結核健診問診票は内科健診で使用します。耳鼻科健診問診票は耳鼻科健診で使用します。必要事項をご記入の上、お渡しした緑色のクリアファイルに入れて担任へご提出ください。

健康診断の日程の関係上、期日を守って提出されますよう、ご協力よろしくお願ひします。

提出締め切り:7月3日(金)



子どもでも「ロコモ」?

「ロコモ」とは、骨や関節、筋肉などが衰えて、体が硬かったりバランスが悪かったりすることです。大人に多かったのですが、最近子どもにも増えています。

ひとつでも当てはまったら、「ロコモ」の可能性がります。気になる人は、一度整形外科を受診してみてください。



✓「子どもロコモ」チェック項目

- 片足立ちが5秒以上できない、もしくはふらつく
- かかとを地面につけたまましゃがみ込みができない
- 肩が垂直に上がらない
- ひざを伸ばしたまま体を前にかがめて手の指が床につかない



※運動器健診では、上記の「ロコモ(正式にはロコモティブシンドローム)」の有無を確認します。