

# ほけんだより 6月

白石市立大鷹沢小学校  
保健室 NO. 3  
平成29年6月16日(金)

6月も中旬となり、そろそろ梅雨入りですね。また、6年生は修学旅行、5年生は宿泊体験学習が終わり疲れが出ているお子さんもいるのではないのでしょうか。梅雨の時期は気温の変化が大きく体調を崩しやすくなります。早ね早起き朝ごはんなどで体調管理に気をつけましょう。

## 歯の表彰を行いました！！



6月12日の朝会で、今年度の歯科検診でむし歯のなかった人の表彰を行いました。ダイヤモンド賞はむし歯になったことのある歯が全くない人、ホワイト賞はむし歯になったことはあるが、きちんと治療が済んでいる人です。今年度もたくさんの受賞者がいました。+++++

歯には物を噛むだけでなく、表情をつくったり、体の姿勢やバランスを保つ役割など様々な役割があります。永久歯は抜けたらもう二度と生えてきません。いつまでも健康な歯でいるために、時々仕上げ磨きをしてあげるなどしてむし歯がないか観察していただけたらと思います。

### 歯科検診の結果

むし歯のない人	17	人
むし歯のある人	33	人
治療が終わった人	38	人



## もうすぐプール学習が始まります

**泳ぐ前に...**

- 前日はしっかり眠る
- 朝、健康観察をする
- 準備体操はしっかりと
- 手、足のつめを切る

**泳いでいる時は...**

- 先生の話をよく聞く
- プールサイドは走らない
- 具合が悪くなったら先生に言う
- いたずら禁止

### 保健室からのお知らせ

健康診断も残すところ内科検診のみとなりました。所見があった場合は治療勧告書を配布しておりますので、早めの受診をお願いいたします。また、内科検診の日程については、22日に変更になったとお知らせしていましたが、29日に再度変更になりましたのでよろしくお願いいたします。