

きゅうきゅうしゃ

救急車を呼ぶ時は...

もし目の前で人がたおれた時、あなたは救急車を呼ぶことができますか。まんがいちそのような場面に出くわした時、落ち着いて対応できるように通報の仕方を覚えておきましょう。



- ① 119に通報する。
- ② 「火事ですか？救急ですか？」とたずねられるので「救急です。」と伝えます。
- ③ 救急車に来てほしい場所を伝えます。
- ④ だれがどうしたのかを伝えます。
- ⑤ あなたの名前と電話番号を伝えます。

内出血あざの色はなんの色？



ぶつけて「あざ」ができたとき、時間が経つと色が変わったことに気がついた人もいます。血管の外に出た血を分解・吸収する過程で、色の変化が起こっています。

赤

皮膚の下で、血管が破れて出てきた血の色が透けて見えています。

青

血の赤は血液に含まれる「ヘモグロビン」の赤。内出血でヘモグロビンがたくさん壊れると、青っぽい色になります。

黄色

皮膚の下の血が分解され吸収される過程で、「ビリルビン」という黄色い物質が作られます。黄色くなったら、もうすぐ治るサイン。



AEDの設置場所

大鷹沢小学校のAEDは職員室の前、職員玄関を入ってすぐのところに設置しています。



アレルギーってなに??

アレルギーという言葉を知っている人は多いと思います。でも、アレルギーがいったい何なのか知っている人は少ないのではないのでしょうか。しかし、アレルギーはみなさんにとってとても身近なものなのです。そこで毎回少しずつほけんだよりでアレルギーについてお話ししていきたいと思います。

アレルギーとは

アレルギーとはあるものに対して免疫が過敏に反応することをいいます。原因は食べ物やホコリ、動物、薬、金属などさまざまです。また、現れる症状もじんましんやせき、鼻水、かゆみ、はき気、腹痛など人それぞれで、症状が重い人は命に関わるようなことになることもあります。

アレルギーが原因で起こる病気



気管支ぜん息



食物アレルギー



アトピー性
皮膚炎



アレルギー性
鼻炎



アレルギー性
結膜炎



花粉症